



Entdecken Sie
Fitness-Vielfalt mit
dem Wellness+
**[parkresort.ch/
fit-well](https://parkresort.ch/fit-well)**

Fitness & Kurse im Parkresort Rheinfelden

Fitnessstudio, Massagen,
Kurse und mehr in der
fit&well-Galerie.

 **parkresort**
Rheinfelden



Sie wollen regelmässig und gezielt trainieren.

Egal, ob Sie gezielt Muskeln aufbauen, Ihre Ausdauer verbessern oder einfach Ihr persönliches Wohlbefinden stärken wollen – bei uns trainieren Sie in entspannter, familiärer Atmosphäre ganz nach Ihrem Tempo. Unsere funktionalen Cardio- und Kraftgeräte, ein kleiner Mattenbereich und ergänzende Hilfsmittel bieten Ihnen vielseitige Trainingsmöglichkeiten.

Legen Sie gleich los!

 parkresort.ch/fitness

Fitness

Ihr Einfach-Stark-Training.



Öffnungszeiten

Mo–Fr 7.30–21.00 Uhr
Sa/So 7.30–18.00 Uhr

Betreuung / Anwesenheit Instruktoren:

Täglich 9.00–11.30 Uhr
Mo–Mi 16.00–21.00 Uhr
Do/Fr 16.00–19.00 Uhr



Sie geniessen Entspannung zwischen dem Training.

Fitness, Gesundheit und sole uno – das gehört für Sie einfach zusammen. Nach Ihrem Training, aber auch ganz losgelöst davon, lieben Sie es, in die vielfältige Wellness-Welt einzutauchen. Ihr Fitness-Programm schliesst auch gerne mal eine lockernde, entspannende Massage nach dem Training ein. Und Sie freuen sich immer auf eine kleine Erfrischung oder Stärkung in unserer Vista-Gastronomie.

Extras

Ihr Rundum-Energie-Paket.



Wellness⁺

Zu Ihrem Fitness-Abo profitieren Sie zusätzlich von 10% Rabatt auf

- Massagen
- Gastronomieangebot
- 1 x 10er-Karte sole uno (2h)
- Kurse



Sie schätzen die Dynamik in der Gruppe.

Gemeinsames Training motiviert und macht mehr Spass – besonders, wenn es gut begleitet ist. Ob Ausdauer, Kraft oder innere Balance – unsere zertifizierten Kursleiterinnen unterstützen Sie professionell. Viele Zusatzversicherungen fördern Ihre Teilnahme.

Jetzt Lieblingskurs sichern:

 parkresort.ch/kurse

Kurse Ihre Gemeinsam-Fit-Vielfalt.



Kursangebot

- Aqua Fitness
- Beckenboden Gymnastik
- Core-Training
- Latin Dance
- Pilates
- Faszien-Pilates
- Power Move
- Rücken-Gymnastik
- Stretch&Relax
- Yoga
- Entspannungs-Yoga 60+

Fitness

3 Monate: 280.00
6 Monate: 465.00
12 Monate: 750.00

Fitness + sole uno (2h)

3 Monate: 575.00
6 Monate: 1'060.00
12 Monate: 1'940.00

Inkl. Einführungs- und Kontrolltrainings

Begleitetes, individuelles Training:

10 x 30 min CHF 139.00

Weitere Infos: parkresort.ch/fitness



Wellness⁺

Zu jedem Abonnement
profitieren Sie zusätzlich
von 10% Rabatt auf

- Massagen
- Gastronomieangebot
(Vista Mar, Vista Sol, Vista Vital)
- 1x 10er-Karte sole uno (2h)
- Kurse

- fit&well-Galerie
- Wellness-Welt sole uno
- 1 Restaurant Vista Mar
- 2 Bistro Vista Sol



Ihr Weg zu einem neuen Körpergefühl!

Parkresort Rheinfelden
Roberstenstrasse 31
CH-4310 Rheinfelden
T +41 61 836 68 80
fitness@parkresort.ch



parkresort.ch/fit-well



 **parkresort**
Rheinfelden