



## Fitness & Kurse im Parkresort Rheinfelden

Fitnessstudio, Massagen,  
Kurse und mehr in der  
fit&well-Galerie.



Sie wollen regelmässig und gezielt trainieren.

Egal, ob Sie gezielt Muskeln aufbauen, Ihre Ausdauer verbessern oder einfach Ihr persönliches Wohlbefinden stärken wollen – bei uns trainieren Sie in entspannter, familiärer Atmosphäre ganz nach Ihrem Tempo. Unsere funktionalen Cardio- und Kraftgeräte, ein kleiner Mattenbereich und ergänzende Hilfsmittel bieten Ihnen vielseitige Trainingsmöglichkeiten.

**Legen Sie gleich los!**

 [parkresort.ch/fitness](https://parkresort.ch/fitness)

# Fitness

## Ihr Einfach-Stark-Training.



### Öffnungszeiten

Mo–Fr 7.30–21.00 Uhr  
Sa/So 7.30–18.00 Uhr

**Betreuung / Anwesenheit InstruktorInnen:**

Täglich 9.00–11.30 Uhr  
Mo–Mi 16.00–21.00 Uhr  
Do/Fr 16.00–19.00 Uhr



Sie geniessen Entspannung  
zwischen dem Training.

Fitness, Gesundheit und sole uno – das gehört für Sie einfach zusammen. Nach Ihrem Training, aber auch ganz losgelöst davon, lieben Sie es, in die vielfältige Wellness-Welt einzutauchen. Ihr Fitness-Programm schliesst auch gerne mal eine lockernde, entspannende Massage nach dem Training ein. Und Sie freuen sich immer auf eine kleine Erfrischung oder Stärkung in unserer Vista-Gastronomie.

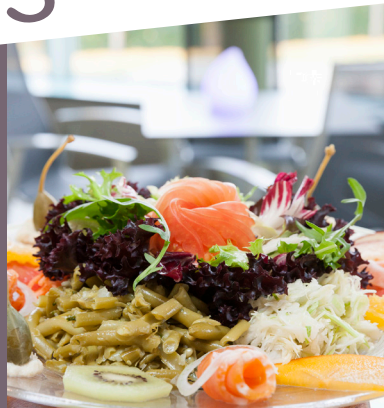
Extras

Ihr Rundum-Energie-Paket.

Wellness<sup>+</sup>

Zu Ihrem Fitness-Abo profitieren Sie  
zusätzlich von 10% Rabatt auf

- Massagen
- Gastronomieangebot
- 1 x 10er-Karte sole uno (2h)
- Kurse



# Sie schätzen die Dynamik in der Gruppe.

Gemeinsames Training motiviert und macht mehr Spass – besonders, wenn es gut begleitet ist. Ob Ausdauer, Kraft oder innere Balance – unsere zertifizierten Kursleiterinnen unterstützen Sie professionell. Viele Zusatzversicherungen fördern Ihre Teilnahme.

**Jetzt Lieblingskurs sichern:**

 [parkresort.ch/kurse](https://parkresort.ch/kurse)

## Kurse

## Ihre Gemeinsam-Fit-Vielfalt.

### Kursangebot

- Aqua Fitness
- Beckenboden Gymnastik
- Core-Training
- Pilates
- Faszien-Pilates
- Rücken-Gymnastik
- Yoga
- Entspannungs-Yoga 60+



## Fitness

3 Monate: 280.00  
6 Monate: 465.00  
12 Monate: 750.00

## Fitness + sole uno (2h)

3 Monate: 575.00  
6 Monate: 1'060.00  
12 Monate: 1'940.00

Inkl. Einführungs- und Kontrolltrainings

Begleitetes, individuelles Training:

10 x 30 min CHF 139.00

Weitere Infos: [parkresort.ch/fitness](https://www.parkresort.ch/fitness)



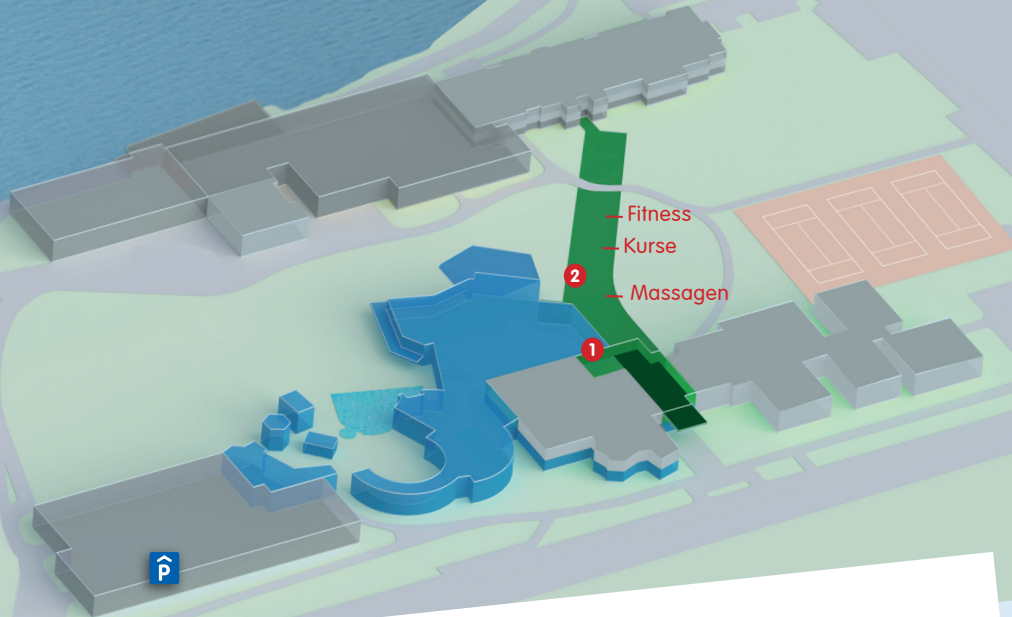
# Wellness<sup>+</sup>

Zu jedem Abonnement  
profitieren Sie zusätzlich  
von 10% Rabatt auf

- Massagen
- Gastronomieangebot  
(Vista Mar, Vista Sol, Vista Vital)
- 1x 10er-Karte sole uno (2h)
- Kurse

- fit&well-Galerie
- Wellness-Welt sole uno

- 1 Restaurant Vista Mar
- 2 Bistro Vista Sol



Ihr Weg zu einem neuen Körpergefühl!

Parkresort Rheinfelden  
Roberstenstrasse 31  
CH-4310 Rheinfelden  
T +41 61 836 68 80  
fitness@parkresort.ch



[parkresort.ch/fit-well](https://parkresort.ch/fit-well)



 parkresort  
Rheinfelden