

PERSONALTRAINING:

Ihr Körper. Ihr Tempo. Ihr Training.

10 × 30 Minuten
Personaltraining

CHF 139.-*



Motivation

Fester Termin - klare Verbindlichkeit.
Dranbleiben ohne Ausreden.



Stoffwechsel & Körpergefühl

Spürbar mehr Energie. Sichtbare Resultate. Ein Körper, der sich gut anfühlt.



Abwechslung & Inspiration

Neue Trainingsimpulse. Vielfalt statt Routine. Effektives Training, das Freude macht.

Im 1:1-Personaltraining profitieren Sie von individueller Betreuung, strukturiertem Aufbau und gezielten Impulsen – für nachhaltige Fortschritte und ein besseres Körpergefühl. Die ideale Ergänzung zu Ihrem persönlichen Trainingsprogramm.

Jetzt starten. Jetzt verändern.



parkresort.ch/fitness,
T +41 61 836 68 80

*Angebot nur in Verbindung mit einem Fitness-Abo (3, 6 oder 12 Monate) erhältlich.



 **parkresort**
Rheinfelden