

Schluss mit Winterblues und Weihnachtshektik

Winterzeit ist Wellnesszeit, Zeit zur Ruhe zu kommen und sich zu verwöhnen.

Im Parkresort Rheinfelden, einer Wohlfühl-Oase direkt am Rheinufer, sind Erholungssuchende und Genussmenschen an der richtigen Adresse.

Seit dem 19. Jahrhundert wirkt in Rheinfelden die «Rheinfelder Natursole»: Sie entspannt und vitalisiert zugleich. In der vielfältigen Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden ist die Kraft des Meeres auch heute noch überall zu spüren: beim Baden in den sprudelnden Innen- und Aussenbecken, beim schwerelosen Schweben im Intensiv-Solebecken wie auch beim Durchatmen in der Sole-Inhalation oder beim Schwitzen im Sole-Vitalbad. Wenn's draussen stürmt, regnet oder gar schneit, ist es im sole uno angenehm warm und behaglich. Das ist besonders eindrücklich, schwimmt man im Aussenbad in den prächtigen Park hinaus, umhüllt vom 33 Grad warmen dampfenden Nass. Das Floaten im Intensiv-Solebecken mit 12 Prozent Salzgehalt bei sanfter Unterwassermusik ist ein ideales Rezept gegen vorweihnachtliche Betriebsamkeit. Wer wechselwarmen Wassergenuss schätzt, kann diesen im Feuer- und Eisbad und unter den Erlebnisduchen, dem eiskalten Alpenwasserfall oder dem

angenehm warmen Tropenregen finden. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis.

Saunabaden für ein starkes Immunsystem

Saunafreunde kommen in der grosszügigen Saunalandschaft voll auf ihre Kosten. Ganz besonders gemütlich an nasskalten Tagen sind die russische Banja sowie die Erd- und Feuersauna im Park mit Blick auf knisterndes, offenes Feuer. Geniesser des wechselwarmen Badevergnügens schätzen auch die grosszügige finnische Aufguss-Sauna, das Dampfbad und die Bio-Sauna, in der man bei sanften Temperaturen und angenehmer Luftfeuchtigkeit langsam und schonend zum Schwitzen kommt. Für die wohlthuende Entspannung nach dem Saunabad wartet ein stimmungsvoller Ruheraum mit Cheminée und herrlichem Blick über den Park bis zum Rhein. Ein heisser Tipp sind auch die authentisch zelebrierten «Wenik-Rituale» in der Banja. Hier lernen die Gäste neben der russischen Saunakultur auch die traditionelle Birkenwedel-Massage

kennen, ein «Abschlagen» des Körpers mit frischen, in warmem Wasser eingeweichten Birkenzweigen.

Verwöhnen ist hier Programm

In besten Händen befinden sich die Gäste des sole uno auch in der Massage-Lounge. Hier entspannt nicht nur der Körper, auch Geist und Seele kommen zur Ruhe. Was für ein herrliches Gefühl, beispielsweise auf der warmen Sandliege eine Aromaöl-Massage zu geniessen! Das vielfältige Verwöhn-Angebot reicht von der klassischen Kopf-Nacken-Schulter-Massage über eine orientalische Seifenschaum-Massage bis hin zur verwöhnenden Kräuterstempel-Massage - gerne auch als Paarmassage. Was für ein Luxus, wenn man nach solch entspannten Momenten nicht gleich wieder zurück in den Alltag kehren muss! Wer sein Wellness-Erlebnis noch perfekt abrunden möchte, gönnt sich eine kleine Auszeit im angrenzenden Park-Hotel am Rhein, das direkt mit der Bade- und Saunalandschaft verbunden ist.



Wellness-Welt sole uno

täglich geöffnet 8.00 - 22.30 Uhr
Zutritt Bad ab 4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen);
Sauna ab 14 Jahren; Massage-Lounge ab 18 Jahren.

Die Bade- und Saunalandschaft steht mit einer Eintrittskarte offen, der Preis ist zeitabhängig (ab CHF 29.-).

Vielfältige Arrangements mit Übernachtung, gastronomischen Angeboten und Massagen unter www.soleuno.ch



 **parkresort**
Rheinfelden

KONTAKT.

Parkresort Rheinfelden
Roberstenstrasse 31
+41 61 836 66 11

www.parkresort.ch